

Preparación:

TEST DE AIRE ESPIRADO PARA HIDRÓGENO Y METANO

4 SEMANAS ANTES

El paciente **NO** debe haber recibido tratamiento antibiótico

48 HORAS ANTES

Debe suspenderse cualquier suplemento de fibras o laxantes.

24 HORAS ANTES

El paciente **NO** debe haber ingerido ninguna comida del tipo: legumbres (porotos, garbanzo, lentejas, etc), vegetales de hojas verdes (lechuga, acelga, etc) y salvado o cereales.

Día previo al test:

Se solicita cumplir la siguiente dieta de la forma más estricta posible.



DESAYUNO

Galletas o tostadas de arroz con mermelada y té o mate cocido con azúcar. (**NO** tomar edulcorantes).



ALMUERZO

Pollo al horno con puré de calabaza. Agua sin gas.



CENA

Polenta o arroz con queso y banana de postre. Agua sin gas.

Día del test:



**AYUNO DE SÓLIDOS
DE 8HS***



**NO
FUMAR**



**NO REALIZAR
EJERCICIO FÍSICO**



**NO UTILIZAR
PASTA DENTAL NI
ENJUAGUE BUCAL****

*Sólo puede tomar agua hasta la hora del estudio. **Se realizará antes del inicio al estudio.



IMPORTANTE

- La duración del test es de **3 horas**: debe disponer de ese tiempo.
- Recuerde traer la **orden médica original en papel y traer autorización** en caso que corresponda.
- El resultado del test depende de una **preparación adecuada**.