

Preparación:

TEST DE AIRE ESPIRADO PARA HIDRÓGENO

4 SEMANAS ANTES	El paciente NO debe haber recibido tratamiento antibiótico.
72 HORAS ANTES	Debe suspenderse cualquier suplemento de fibras o laxantes.
48 HORAS ANTES	El paciente NO debe haber ingerido ninguna comida del tipo: legumbres (porotos, garbanzo, lentejas, etc), vegetales de hojas verdes (lechuga, acelga, etc) y salvado o cereales.
8 HORAS ANTES	El día del test, el paciente debe tener 8 horas de ayuno. Durante esas horas sólo puede tomar agua.

Día previo al test:

Se solicita cumplir la siguiente dieta de la forma más estricta posible.



DESAYUNO

- ✓ Galletas o tostadas de arroz con mermelada.
- ✓ Té o mate cocido con azúcar. (**NO** edulcorantes).



ALMUERZO

- ✓ Pollo al horno con puré de calabaza.
- ✓ Agua sin gas



CENA

- ✓ Polenta o arroz con queso y banana de postre.
- ✓ Agua sin gas

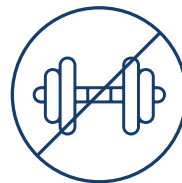
Día del test:



**AYUNO DE SÓLIDOS
DE 8HS***



**NO
FUMAR**



**NO REALIZAR
EJERCICIO FÍSICO**



**NO UTILIZAR
PASTA DENTAL NI
ENJUAGUE BUCAL****

*Sólo puede tomar agua hasta la hora del estudio. **Se realizará antes del inicio al estudio.



IMPORTANTE

- La duración del test es de **3 horas**: debe disponer de ese tiempo.
- Recuerde traer la **orden médica original en papel y traer autorización** en caso que corresponda.
- El resultado del test depende de una **preparación adecuada**.